

**Fit mit dem FV Rheingold Rübenach**

Tag / Uhrzeit	Ort	Mannschaft	Name	Telefon-Nr.
Fr 16:00-17:00	Sportplatz (MGA)	Team Bananenflanke	Markus Gamber	0174/7509967
Mi 16:00-17:00	Sportplatz (MGA) oder Franz-Mohrs- Halle	Minis (3-6 Jahre)	Charly Höfer Edgar Müller Benjamin Drack Stephan Bog Mila Müller	0261/24140 0261/25460 0176/31317157 0178/1407448 0172/3734717
Fr 17:00-18:15	Sportplatz (MGA)	Bambinis (Jahrgang 2019)	Sandro Israel Jonas Weber Kushtrim Zuka	0152/09073004 0160/6257114 0176/26461799
Di 17:00-18:00	Sportplatz	F2-Junioren (Jahrgang 2018)	Frank Klöckner Thomas Meurer	0157/50161412
Fr 17:00-18:15				
Di 17:00-18:00	Sportplatz	F1-Junioren (Jahrgang 2017)	Sascha Pelikan Oskar Jacek	0175/6010287 01575/9559304
Fr 17:00-18:15				
Mi 17:00-18:15	Sportplatz	E2-Junioren (Jahrgang 2016)	Bastian Franz Rene Güntner	01573/2474488 0170/9322275
Fr 17:00-18:15				
Mi 17:00-18:15	Sportplatz	E1-Junioren (Jahrgang 2015)	Henrik Hinz Marlon Mangold	0176/55560760 0173/4390372
Fr 17:00-18:15				
Mo 17:00-18:15	Sportplatz	D3-Junioren (Jahrgang 2013/14)	Markus Franz Tim Grosse Sven Schmorleiz	0157/30667867 0157/32751681 0170/2965912
Do 17:00-18:15				
Mo 17:00-18:15	Sportplatz	D2-Junioren (Jahrgang 2013/14)	Yannik Nebel Leandro Cramer	0172/9245397 0163/5341128
Do 17:00-18:15				
Mo 17:00-18:30	Sportplatz	D1-Junioren (Jahrgang 2013)	Marco Weisser Ralf Müller Dirk Probst	0159/04600021 0176/51280248 0152/54059206
Do 17:15-18:30				
Di 17:15-18:45	Sportplatz	C2-Junioren (Jahrgang 2011/12)	Jannis Weisser Daniel Borens	0152/03489069 0175/5642634
Do 18:30-20:00				
Di 17:15-18:45	Sportplatz	C1-Junioren (Jahrgang 2011/12)	Benjamin Drack Julia Tavernier	0176/31317157 0176/34639421
Do 17:15-18:45				
Mo 18:30-20:00	Sportplatz	B-Junioren (Jahrgang 2009/10)	Jakob Drack	0176/31317140
Mi 18:30-20:00				
Di 18:00-19:30	Sportplatz	A-Junioren (Jahrgang 2007/08)	Lukas Syre Olexiy Sobolyev	0151/16833724 0172/5631580
Do 18:15-19:45				
Di 18:45-20:15	Sportplatz	U23 Herren	Dennis Fiedler	0152/09266823
Fr 18:30-20:30				



Tag / Uhrzeit	Ort	Mannschaft	Name	Telefon-Nr.
Mo 19:45-21:30 Di 19:30-21:30 Do 19:30-21:30 Fr 18:30-20:30	Sportplatz	1. Herren	Benedikt Lauer Alexander Fischer	0160/97212964
Do 18:45-20:15	Sportplatz	Alte Herren	Richard Barth	0261/24872
Erster So im Monat 09:30-10:30	Sportplatz	Alte Herren Ü50	Peter Schmitz	0261/24141
Mo 17:00-18:15 Mi 17:00-18:15	Sportplatz	E- (F-)-Juniorinnen (Jahrgänge 2016-18)	Julia Tavernier Katrin Simon	0176/34639421 0157/72022422
Mo 17:00-18:30 Mi 17:00-18:15	Sportplatz	D-Juniorinnen (Jahrgang 2014/15)	Pia Humm	0172/7611032
Mo 18:15-19:45 Mi 18:15-19:45	MGA Sportplatz	C-Juniorinnen (Jahrgang 2012/13)	Hanna Kulpe	0176/45845503
Mo 18:15-19:45 Mi 18:15-19:45	Sportplatz	B-Juniorinnen (Jahrgang 2010/11)	Ingo Sinerius Nadine Schmidt	0160/95600510 0152/25691832
Mo 19:45-21:30 Mi 19:45-21:30 Fr 18:30-20:30	Sportplatz	1. Frauen	Bezhan Rasool	0157/35808197
Mi 19:45-21:00	Sportplatz	Ü30 Frauen		
Mi 19:00-20:00	Gymnastikhalle Grundschule	Gymnastik	Elisabeth Hübler	0261/26264
Di 18:00-20:00	Franz-Mohrs-Halle	Badminton	Irmgard Kronauer	0261/24889
Mo 15:00-17:30	Tennisgelände	Boule	Heinz Ganser Uli Bareth	0261/24741 0261/21147
Do ab 18:00	Gymnastikhalle Grundschule	Yoga	Michaela Drack Sascha Kölnberger	0160/91861619 sascha-yoga@t-online.de
	Tennisgelände	Tennis	Dennis Krisch	0173/5674484
Di 18:00-21:00 Do 18:00-21:00	Am Sender 1 (4.OG) 56070 Koblenz	Line-Dance	Tibor Mosch Vicky Schaarschmidt	02630/5287172 & 0152/33642492
Fr 18:00-20:00	Gymnastikhalle Grundschule	Taekwondo	Sabine Oberländer Lias Oberländer	0152/21768992