

Ausgabe
01-2026



Rheingold
ECHO

ECHO



Mehr als nur ein Fußballverein

Das Vereinsheft des FV Rheingold Rübenach 1919 e.V.



www.fvruebenach.de



Volker **Kürsten**
Sanitär • Heizung • Kundendienst

Ihr Partner vor Ort!



PLANUNG



DURCHFÜHRUNG



ERGEBNIS



Volker Kürsten
Aachener Straße 93
56072 Koblenz

Telefon: 0261 9224283
Telefax: 0261 9224284

info@kuersten-shk.de
www.kuersten-shk.de



Grußwort

Liebe Mitglieder und Freunde des FV „Rheingold“ Rübenach,

heute schreibe ich das Grußwort in meiner Funktion als Vorsitzender unserer Jugend-Stiftung. Im März 2026 begehen wir das 20-jährige Jubiläum unserer Jugend-Stiftung und sind sehr stolz auf die positive Entwicklung. Reinhard Dötsch hat die Stiftung seinerzeit mit engagierten Menschen gegründet und die nicht einfachen formellen Hürden gemeistert. Die Aufsichts- und Dienstleistungsdirektion hat uns am 16. März 2006 die offizielle Gründungsurkunde überreicht. Damals waren wir die erste Fußball Jugend-Stiftung in Deutschland.



Michael Fröhlich

Anlass war vorrangig die Erkenntnis, dass angesichts der demografischen Entwicklung gezielte Fördermaßnahmen erforderlich sind, um die traditionelle Bedeutung der Sportjugend im FVR zukünftig hinsichtlich Quantität und Qualität zu gewährleisten.

Durch attraktive Rahmenbedingungen wie z.B. gute Trainer/Innen und Betreuer/Innen, sollen möglichst viele Kinder und Jugendliche für Sport begeistert werden. Ein besonderes Anliegen der Stiftung ist aber auch die Integration von sportinteressierten Kindern ausländischer Mitbürger in den Jugend-Spielbetrieb des Vereins und die Unterstützung von Maßnahmen für die Prävention gegen Drogenmissbrauch und Gewaltanwendung – auch in den Grundschulen.



SCHAARSCHMIDT

meine autowerkstatt



Alle Reparaturen an allen Fahrzeugmarken

- ✓ Inspektionen und Ölwechsel
- ✓ Hauptuntersuchung durch  und  DEKRA
- ✓ Abgasuntersuchung
- ✓ Motor- und Motorelektronik
- ✓ Autoglas- und Klimageservice
- ✓ Kupplung-, Bremsen- u. Reifenservice
- ✓ **Neuwagenvermittlung**
- ✓ Gebrauchtwagen An- u. Verkauf
- ✓ **Kostenloser Leihwagen**
- ✓ **Lackierung**
- ✓ **Smart Repair**
Beseitigung von Kleinschäden / Lackreparaturen



STS Kfz-Sachverständiger
Theodor Schaarschmidt

- Schadengutachten
- Wertgutachten

Rübenacher Str. 115, 56072 Koblenz

Telefon: 0261 - 9 22 30 91 Fax: 0261 - 9 22 30 92

www.meineautowerkstatt.com





Wir haben eine enge Kooperation mit den Grundschulen in Rübenach und Lützel und ermöglichen mit der Stiftung u.a die Finanzierung zusätzlicher Sportstunden – auch im Vormittagsunterricht. An dieser Stelle möchte ich mich – im Namen der Kinder und der Eltern - bei der Schulleitung und den engagierten Übungsleitern/Innen aus unserem Verein für ihr besonderes Engagement bedanken.

Zu diesem Anlass werden wir alle Stifter, Unterstützer und Interessierte zu einem gemeinsamen Jubiläumsbrunch ins Tennisheim einladen (Termin wird noch mitgeteilt). Eine tolle Gelegenheit mehr über unsere Jugend-Stiftung zu erfahren und gemeinsam das besondere Jubiläum zu feiern.

Mit herzlichen Grüßen!

Michael Fröhlich

Vorsitzender der Jugendstiftung





LACKPROFI
plus

HOWAHL

FAHRZEUGLACKIERUNGEN

- Karosserie-
und Lackarbeiten
- SMART-Repair
- Unfallinstandsetzung
- Kostenvoranschläge
- Sonderlackierungen
- Fahrzeugaufbereitung

NEU

Anderbachstraße 7
56072 Koblenz-Rübenach

Fon/Fax: 0261 / 98 89 93 77
Mobil: 0170 / 61 08 931
eMail: howahl2@web.de



7

FV „Rheingold“ Rübenach mit Sportplakette des Bundespräsidenten ausgezeichnet

Am 29. November 2025 wurde dem FV „Rheingold“ Rübenach eine ganz besondere Ehre zuteil: Im feierlichen Rahmen der Verleihung im Landesmuseum Mainz überreichte Sportminister Michael Ebling die Sportplakette des Bundespräsidenten sowie die Sport-Obelisken an ausgewählte Vereine und Persönlichkeiten. Der FV „Rheingold“ Rübenach gehörte dabei zu den lediglich elf rheinland-pfälzischen Sportvereinen, die mit dieser hohen Auszeichnung bedacht wurden.



Quelle: Landessportbund Rheinland-Pfalz e. V. (LSB) / Michael Heinze



SCHMITT BAU GmbH

BAU - PUTZ - PFLASTER

Ohligsmühle / Ochtendung

0151-58736995

www.bauunternehmenkoblenz.de

*Ihr Meisterbetrieb in Sachen Rohbauarbeiten sowie Außengestaltung
... seit über 15 Jahren*

Machen Sie sich ein Bild von unseren Arbeiten in den Bereichen Rohbau/Mauerwerksarbeiten, Außengestaltung, Verputz sowie Sanierungen/Umbauten und besuchen Sie unsere Website.

Vereinbaren Sie einen Termin zur Besprechung Ihres Vorhabens und wir erstellen Ihnen ein kostenloses Angebot mit Festpreisgarantie.

Wir liefern Ihnen Beton als Fertigmischung in gewünschter Konsistenz bis nach Hause, ebenso können jegliche Schüttgüter oder Zierkiese geliefert werden. Auch Baustoffe können gerne angefragt werden.



Die Sportplakette des Bundespräsidenten ist die höchste staatliche Auszeichnung für Sportvereine und Sportverbände in Deutschland. Sie würdigt herausragende Verdienste um die Pflege und Entwicklung des Sports und wird nur an Vereine verliehen, die mindestens 100 Jahre bestehen und sich in besonderem Maße gesellschaftlich engagieren.

Stellvertretend für den FV „Rheingold“ Rübenach nahmen die Vorstandsmitglieder Peter Schmitz und Udo Künster sowie Richard Barth, 1. Vorsitzender der Alten Herren, die Auszeichnung entgegen. Für den Verein bedeutet die Verleihung nicht nur eine Anerkennung der historischen Bedeutung und des langjährigen Engagements, sondern auch eine Wertschätzung der unzähligen ehrenamtlichen Stunden, die Generationen von Mitgliedern über mehr als ein Jahrhundert hinweg geleistet haben.

Mit der Sportplakette des Bundespräsidenten wird die erfolgreiche und nachhaltige Arbeit des FV „Rheingold“ Rübenach eindrucksvoll gewürdigt – ein Meilenstein in der Vereinsgeschichte und ein Ansporn für die Zukunft.

Karlheinz Ganser

Vorstand Kommunikation & Veranstaltungen

Fliesenlegermeister

Dirk Beeck

Verlegung von

Fliesen · Mosaik · Platten

Libellenpfad 6 · 56072 Koblenz

Tel. + Fax: 02 61 / 2 63 60





Ballschule Heidelberg

Die perfekten Bewegungsprogramme für jedes Kind!



„Spielen macht den Meister!“



DAS ORIGINAL
seit 1998

- Vielseitig
- Freudbetont
- Altersgerecht
- Spielerisch-unangeleitet

Mehr Infos unter www.ballschule.de



Neujahrsempfang des FV „Rheingold“ Rübenach

Bereits zum 16. Mal hatte der FV „Rheingold“ Rübenach zum traditionellen Neujahrsempfang eingeladen. Im voll besetzten Tennisvereinsheim begrüßte Vorstandsmitglied Michael Fröhlich die zahlreichen Gäste und wünschte allen einen kurzweiligen und geselligen Abend.

Besonders willkommen geheißen wurden die beiden Ehrevorsitzenden Georg Dötsch und Edgar Müller sowie die Ehrengäste Josef Hens (ehemaliger Vizepräsident des Fußballverbandes Rheinland), Ingo Karst (Kreisvorsitzender Fußballkreis Koblenz), Peter Löcher (Kreisherenamtsbeauftragter Fußballkreis Koblenz), Werner Kunz (ehemaliger Kreisherenamtsbeauftragter Fußballkreis Koblenz) sowie Ortsvorsteher Thomas Roos.

Nach einem kurzen Rückblick auf das abgelaufene Vereinsjahr bedankte sich Michael Fröhlich im Namen des Vereins herzlich bei Hatice und Michaela für ihren großen Einsatz und überreichte beiden als Zeichen der Anerkennung einen Blumenstrauß.

Im würdigen Rahmen des Neujahrsempfangs gab der Verein die Vertragsverlängerung mit Trainer Benedikt Lauer bekannt (siehe separaten Bericht). Anschließend übergab er das Mikrofon an Vorstandsmitglied Udo Künster, der durch den Ehrungsteil des Abends führte.



Ein Dankeschön an Hatice (links) und Michaela



**Ihr Spezialist für Auto, Zweirad und Anhänger-
ausbildung, sowie ASF, Punktabbauseminare und
Intensivkurse zu jeder Zeit!**

FAHRSCHULE Möller



www.fahrschule-moller-koblenz.de
info@fahrschule-moller.de

**KO-Innenstadt / Viktoriastr. 21
KO-Rübenach / Kilianstr. 3**

**Tel. +49 261 / 91 48 51 52
Handy +49 171 / 9 55 11 35**

Ehrungen des Jahres

Als Jugendfußballerin des Jahres wurde Emma Sinerius ausgezeichnet. Die Laudatio hielt Nadine Schmidt, die ebenso wie Laudator Lukas Syre beim Jugendfußballer des Jahres Leo Garske betonte, dass beide nicht nur sportlich überzeugen, sondern dem Verein seit jeher treu verbunden sind und auch außerhalb des Platzes durch vorbildliches Verhalten glänzen.



Jugendspielerin Emma Sinerius (links) mit
Trainerin Nadine Schmidt



Jugendspieler Leo Garske (links) mit
Trainer Lukas Syre



Sprechzeiten

Mo, Di & Do
8-12 Uhr &
13-17 Uhr
Mi 8-13 Uhr
Fr 8-12 Uhr



Zahnarzt Koblenz-Rübenach

Aachener Str. 129A | 56072 Koblenz

Telefon: 0261 – 24008

E-Mail: zahnarzt@koblenz-ruebenach.de

Die Auszeichnung Sportler des Jahres ging an Pascal Tillmanns. Laudator Benedikt Lauer erinnerte daran, dass er Pascal im Jahr 2018 nach Rübenach geholt hatte. Seitdem ist er fester Bestandteil der 1. Mannschaft und sowohl auf als auch neben dem Platz eine tragende Säule des Teams.

Als Sportsmann des Jahres wurde Harald Kruppe geehrt. In seiner Laudatio gab Udo Künster einen kurzen Überblick über dessen beeindruckendes Engagement: Seit 2002 ist Harald als Schiedsrichter aktiv, war über viele Jahre auch auf Verbandsebene tätig und ist seit 2019 beim FV „Rheingold“ Rübenach im Einsatz. Unter seiner Leitung als Vereinsschiedsrichterbeauftragter wurden mehrere neue Schiedsrichter gewonnen – aktuell stellt der Verein neun aktive Unparteiische.



Spieler der 1.Mannschaft Pascal Tillmanns (links) mit Trainer Benedikt Lauer



Sportsmann des Jahres Harald Kruppe (links) mit Vorstand Udo Künster

Mannschaft des Jahres und sportliche Höhepunkte

Die Auszeichnung Mannschaft des Jahres erhielt die 1. Herrenmannschaft. Nach 20 Jahren gelang der historische Aufstieg in die Rheinlandliga, die höchste Spielklasse im Fußballverband Rheinland. Nach einem starken zweiten Platz in der Bezirksliga Mitte erreichte das Team die Relegation gegen die SG 06 Betzdorf und Eintracht Trier II. Mit einem herausragenden 6:2-Sieg gegen Betzdorf legte die Mannschaft den Grundstein. Trotz einer 1:3-Niederlage in Trier konnte anschließend der verdiente Aufstieg gefeiert werden.



Spielführer Tobias Oost (links) nimmt die Auszeichnung für die 1. Herren-Mannschaft des FVR von Udo Künster entgegen



Verabschiedung von Sascha Engels (links), Jonas Lauer (Mitte) und Sezi Mavambu

Im Anschluss verabschiedete Tobias Oost mehrere verdiente Spieler der 1. Mannschaft: Sascha Engels, Jonas Lauer sowie Sezi Mavambu. Allen wurde für ihren jederzeit vorbildlichen Einsatz im Trikot des FV „Rheingold“ Rübenach herzlich gedankt.

Goldene Ehrennadel für Edgar Müller

Einer der Höhepunkte des Abends war die Verleihung der Goldenen Ehrennadel des Fußballverbandes Rheinland an Edgar Müller – die höchste Auszeichnung des Verbandes. Die Ehrung wurde von Ingo Karst (Laudator), Peter Löcher und Werner Kunz vorgenommen. In der Laudatio wurde das außergewöhnliche ehrenamtliche Wirken von Edgar Müller gewürdigt, der seit über 45 Jahren ununterbrochen für den FV „Rheingold“ Rügenach tätig ist. Sein Weg führte ihn vom Jugendbetreuer über den stellvertretenden Jugendleiter und Jugendleiter bis zum 1. Vorsitzenden (1996–2004). Seit 2006 ist er stellvertretender Vorsitzender des Stiftungsrates der FV „Rheingold“ Rügenach Jugendstiftung und bis heute engagiert er sich aktiv in der Betreuung der Minis.



Edgar Müller (2. Von links) wurde mit der Goldenen Ehrennadel des Fußballverbandes Rheinland ausgezeichnet

Edgar Müller ist und bleibt ein großes Vorbild für gelebtes Ehrenamt.

Zum Abschluss des Abends waren alle Gäste zu einem kleinen Imbiss eingeladen, der – wie immer – vom Betreiber des Tennisheims Hatice und Halis hervorragend zubereitet wurde.

Der FV „Rheingold“ Rügenach, die Fördergemeinschaft und die Jugendstiftung gratulieren allen Geehrten herzlich zu ihren Auszeichnungen und verbinden damit ein großes Dankeschön für ihr langjähriges, außergewöhnliches und vorbildliches Engagement.

Karlheinz Ganser
Vorstand Kommunikation & Veranstaltungen



FV "Rheingold" Rübenach verlängert Vertrag mit Trainer Benedikt Lauer

Der FV "Rheingold" Rübenach setzt weiterhin auf Kontinuität an der Seitenlinie: Im Rahmen des Neujahrsempfangs am 16. Januar 2026 gab der Verein die Vertragsverlängerung mit Trainer Benedikt Lauer bekannt. Damit geht Benedikt Lauer in sein zehntes Jahr als Trainer beim FVR – ein außergewöhnliches Zeichen von Vertrauen und Verbundenheit.

Die Entscheidung zur Verlängerung fiel dem Vorstand leicht und wurde zügig getroffen. Sie ist Ausdruck der großen Wertschätzung für die geleistete Arbeit von Benedikt Lauer in den vergangenen Jahren. Unter seiner Leitung hat sich die Mannschaft sowohl sportlich als auch menschlich kontinuierlich weiterentwickelt. Viele Spieler konnten individuell gefördert und nachhaltig an den Verein gebunden werden.

**Badsanierung aus einer Hand, machen Sie mit unserer
Hilfe ihr Bad zum Highlight**



**Gedächtnisstraße 1a
56072 Koblenz
www.shk-eberhardt.de**

0261 210 254

Seit über 25 Jahren für Sie da



Trainer Benedikt Lauer (2. Von links) mit den Vorstandsmitgliedern (von links) Karlheinz Ganser, Michael Fröhlich und Udo Künster

Besonders hervorzuheben ist neben der sportlichen Arbeit auch das hohe Engagement außerhalb der reinen Trainertätigkeit. Benedikt Lauer identifiziert sich in besonderem Maße mit dem FV "Rheingold" Rübenach und bringt sich weit über das normale Maß hinaus für den Verein ein.

Der Vorstand des FVR zeigt sich überzeugt, mit dieser Vertragsverlängerung den richtigen Weg fortzusetzen, und freut sich auf die weitere Zusammenarbeit in den kommenden Jahren.

Karlheinz Ganser
Vorstand Kommunikation & Veranstaltungen



Antonio Fejza kehrt zu seinem Heimatverein zurück

Mit dem 22-jährigen Antonio Fejza wechselt ein ehemaliger Rübenacher zurück zu seinem Heimatverein. Wechselte Fejza noch im Sommer zum SV Anadoluspor Koblenz in die Bezirksliga, schließt er sich im Winter nach einem halben Jahr seinem Heimatverein wieder an.

Trainer, Benedikt Lauer: „Wir freuen uns sehr, dass Toni wieder zurück ist. Er kann unserem Spiel auch eine Klasse höher noch mal einen neuen Input geben. Seine Agilität, seine Intensität, die er auf dem Platz bringt, sowie seine Abschlüsse aus der zweiten





Trainer Benedikt Lauer (links) und der Sportliche Leiter Kushtrim Zuka (rechts) begrüßen Antonio Fejza zurück beim FVR

Reihe können Spiele verändern. Darüber hinaus - und das ist für mich fast das Wichtigste - habe ich das Gefühl, dass Toni sich im letzten halben Jahr auch menschlich weiterentwickelt hat und reifer geworden ist.“

Der sportliche Leiter Zuka dazu:“ Wir haben uns ganz bewusst dafür entschieden, dass mit Antonio ein Rübenacher Junge zu seinem Heimatverein zurückkommt. Wann auch immer er spielberechtigt sein wird, kann er der Mannschaft in der Rückrunde helfen.“

Herzlich willkommen zurück, Antonio Fejza, #17



Kadir Mete Begen wechselt zum FV "Rheingold" Rügenach

Kurz vor dem Ende des Transferfensters ist dem FV "Rheingold" Rügenach ein bemerkenswerter Neuzugang gelungen. Mit sofortiger Wirkung wechselt der erfahrene Innenverteidiger Kadir Mete Begen vom TuS Oberwinter in die Rheinlandliga zum FVR.

Für Trainer Benedikt Lauer geht mit diesem Transfer ein lang gehegter Wunsch in Erfüllung. „Ich habe schon seit Jahren versucht, ihn zu verpflichten“, erklärte Lauer und zeigte sich entsprechend erfreut über den späten, aber ideal getimten Wechsel. Gerade in der aktuellen Phase der Saison komme die Verstärkung zur richtigen Zeit, um eine entstandene Lücke in der Defensive zu schließen.



**GERÜSTBAU
BLADOWSKI**

Am Gülser Weg 12 - 56220 Bassenheim Telefon 0 26 25/95 86 76 - j.bladi@t-online.de



Trainer Benedikt Lauer (links) und der Sportliche Leiter Kushtrim Zuka (rechts) begrüßen Kadir Mete Begen beim FVR

In Rübenach wird Kadir Mete Begen als direkter Nachfolger von Jonas Lauer eingeplant, der nun endgültig seine aktive Karriere beendet hat. „Jonas wollte bereits im Sommer aufhören, hat sein Karriereende aber für die Mannschaft noch hinausgezögert. Kadir ist der ideale Nachfolger und wird sofort eine wichtige Stütze für unser Team sein“, ist Lauer von der Qualität des Neuzugangs überzeugt.

Der 1,86 Meter große Abwehrspieler bringt reichlich Erfahrung aus mehreren regionalen Stationen mit. Zu seinen bisherigen Vereinen zählen unter anderem Ata Sport Urmitz, die SG 99 Andernach sowie TuS Rot-Weiß Koblenz. Mit seiner Routine und Zweikampfstärke soll er der Rübenacher Defensive zusätzliche Stabilität verleihen.

Der FVR verbindet mit diesem Transfer die Hoffnung, im Abstiegskampf weiter an Boden gutzumachen und die Saison erfolgreich zu Ende zu bringen.

Der FV "Rheingold" Rübenach heißt Kadir Mete Begen herzlich willkommen!



Richard Barth mit der DFB- Ehrenamtsurkunde ausgezeichnet

Im Rahmen des Ehrenamtstages des Fußballkreises Koblenz am 20. November 2025 wurde unser langjähriges Vereinsmitglied Richard Barth mit der Ehrenamtsurkunde des Deutschen Fußball-Bundes (DFB) sowie einer DFB-Ehrenamtsuhr ausgezeichnet. Die Veranstaltung stand ganz im Zeichen der Wertschätzung und Anerkennung für herausragendes ehrenamtliches Engagement. Zahlreiche Vertreterinnen und Vertreter verschiedener Vereine aus dem Kreis Koblenz waren anwesend, um verdiente Mitglieder zu ehren.

Richard Barth ist seit über 50 Jahren Mitglied beim FV „Rheingold“ Rübenach und hat den Verein in dieser Zeit in vielfältiger Weise geprägt. Seine Vereinslaufbahn begann er als Jugendspieler, ehe er über viele Jahre im Seniorenbereich und später bei den Alten Herren aktiv war. Darüber hinaus engagierte er sich viele Jahre als Jugendtrainer und legte damit wichtige Grundsteine für die Nachwuchsarbeit im Verein.

Seit vielen Jahren führt Richard erfolgreich die Geschicke der Alten Herren, deren Zusammenhalt und Vereinsleben er maßgeblich prägt – nicht zuletzt durch seine legendären Reden bei feierlichen Anlässen. Beim 1250-jährigen Jubiläum des Ortes war er hauptverantwortlich für die Durchführung des Dorffestes und den Einsatz der Alten



Hans Michael Baulig
Rechtsanwalt & Strafverteidiger

Schloßstraße 14
Eingang Casinostr.
56068 Koblenz

Tel. 02 61 / 9 14 18 80
Fax 02 61 / 9 14 18 82
anwaelte-bbb@rz-online.de



Richard Barth (2. von links) wurde von den Vorstandsmitgliedern (von links) Udo Künster, Karlheinz Ganser und Peter Schmitz zu seiner DFB-Ehrung begleitet

Herren bei dieser Veranstaltung zuständig. Mittlerweile begleitet er dieses Amt als 1. Vorsitzender der Alten Herren mit großem Verantwortungsbewusstsein und Leidenschaft.

Zur Ehrung begleitet wurde er von den Vorstandsmitgliedern Udo Künster, Peter Schmitz und Karlheinz Ganser, die Richard an diesem besonderen Abend ihre Anerkennung und Wertschätzung aussprachen. Nach den offiziellen Auszeichnungen klang der Abend bei Getränken und einem kleinen Imbiss in geselliger Runde aus.

Der Vorstand des FV „Rheingold“ Rübenach bedankt sich herzlich bei Richard für seine jahrzehntelange Treue, seinen herausragenden Einsatz und sein unermüdliches ehrenamtliches Engagement. Zugleich verbinden wir die Auszeichnung mit dem Wunsch und der Hoffnung auf viele weitere Jahre in gemeinsamer Verbundenheit.

Karlheinz Ganser
Vorstand Kommunikation & Veranstaltungen



Tradition, Magie und Gemeinschaft

Jugend-Nikolausfeier des FV „Rheingold“ Rübenach 2025

Am Sonntag, dem 30. November 2025 füllte sich die Schützenhalle Rübenach bis auf den letzten Platz – rund 250 bis 300 Kinder, Jugendliche, Eltern und Großeltern strömten hinein, um gemeinsam die traditionelle Nikolausfeier zu erleben. Wie alle zwei Jahre ist diese Veranstaltung ein fester Bestandteil unseres Vereinslebens und ein leuchtendes Beispiel dafür, was Engagement und Teamgeist bewirken können.

Schon beim Eintreten in die festlich geschmückte Halle spürte man die Vorfreude, die in der Luft lag. Stefan Knöll begrüßte die Gäste mit einem herzlichen Willkommen. Ein Dank an die zahlreichen Helfer und Sponsoren sowie ein kurzer Rückblick auf die 1250-Jahrfeier unseres Dorfes Rübenach durfte natürlich auch nicht fehlen.

Das Programm, das von den einzelnen Mannschaften (von den Minis bis zur B-Jugend) selbst gestaltet wurde, war ein bunter Mix aus sportlichen Tanzdarbietungen, kindgerechten Liedern und Gedichten. Die Minis starteten mit einem fröhlichen Tanz, bei dem bis zu 20 kleine Fußballer die Bühne eroberten. Kurz darauf folgten die Bambinis, die mit ihrer neu ins Leben gerufenen Gruppe für strahlende Gesichter sorgten. Die F-Jugend präsentierte unter anderem ein eigens umgedichtetes Lied „Oh Rübenach“ und den

DR. MED. PETER STEINKAMP FACHARZT FÜR ALLGEMEINMEDIZIN

— CHIROTHERAPIE
— AKUPUNKTUR

Sprechzeiten

Mo–Fr: 8.00 bis 12.00 Uhr

Mo–Di–Do: 15.00 bis 18.00 Uhr

Aachener Straße 96
56072 Koblenz-Rübenach

fon 02 61/2 40 33

fax 02 61/2 32 40

e-mail info@dr-peter-steinkamp.de

Internet www.dr-peter-steinkamp.de

Klassiker „Es schneit“, das die Kinder in eine verschneite Winterlandschaft entführte. So brachte jede Mannschaft ihre eigene Note ein: E1 ein Gedicht; E-Mädchen/D2/D3 2 Lieder; D1 FVR-Fangesänge; D-/C-Mädchen „gute Laune“; C2 „ein Gedicht“; C1 „Fröhliche Weihnacht überall“; B Tanz zu „Santa Claus is coming to town“.

Es war ein sehr abwechslungsreiches Programm und die Zeit verging wie im Flug. Ein weiteres Highlight war sicherlich der Auftritt einiger Jugendtrainer, die mal so richtig aus dem Nähkästchen des Trainingsalltages berichteten. Der Fokus lag hierbei auf „Best of Absagen“! Kurz und lustig vorgetragene Absagegründe, die die Trainer immer mal wieder erreichen.

Ein weiterer Höhepunkt des Nachmittags war der Auftritt des Comedy-Zaubers Tim Salabim. Mit über 3 500 Shows im Rücken und frisch gekrönt zum „Künstler des Jahres 2025“ für Kinderunterhaltung, verzauberte er das Publikum mit einer Mischung aus Magie, Humor und interaktiven Mitmach-Elementen. Die Kinder lachten, staunten und waren begeistert, als er scheinbar unmögliche Tricks vollführte und sie selbst zu



kleinen Zauberern machte. Es war ein Moment, der die gesamte Halle in ein Meer aus Lachen und Applaus tauchte.

Kurz darauf trat der Nikolaus selbst auf die Bühne. In kurzen, anerkennenden Worten würdigte er die Kinder, lobte den Verein und dankte allen, die hinter den Kulissen mitgewirkt hatten. Seine warmen Worte rundeten das Programm ab und erinnerten uns daran, dass diese Feier nicht nur ein Event, sondern ein Ausdruck von Gemeinschaft und Zusammenhalt ist.

Dank der großzügigen finanziellen Unterstützung der Jugendstiftung, der Fördergemeinschaft und des Hauptvereins konnte allen Kindern ein Präsent in Form von 250 liebevoll gepackten Tüten mit Süßigkeiten und kleinen Aufmerksamkeiten überreicht werden.

Der Abend fand seinen traditionellen Abschluss in einer riesigen Tombola. Für nur 50 Cent konnten die Kinder ihr persönliches Glückslos erwerben und hofften auf einen der vielen tollen Preise. Die Spannung war greifbar, das Lachen laut, und am Ende fanden alle Preise einen neuen Besitzer. Ein besonderer Dank gilt hier den Hauptpreis-Sponsoren:





Firma EMTec, vertreten durch unser Vorstandsmitglied Marjan Kengji, und die ortsansässige Eisdieler „Eiszeit“.

Natürlich wäre all das nicht möglich gewesen ohne die unzähligen Helfer, die vor und hinter den Kulissen mit anpackten – vom Auf- und Abbau über die Küche, den Getränkeservice, das Backen von Kuchen bis hin zum Losverkauf. Besonders hervorzuheben sind jedoch die engagierten, ehrenamtlichen Jugendtrainer. Sie sind das rot-schwarze Herz unseres Vereins, die treibende Kraft, die jedes Projekt, jede Feier und jedes Training möglich macht. Ohne ihr unermüdliches Engagement wäre diese Nikolausfeier – und vieles mehr im Jahresverlauf – nicht vorstellbar.

„Ein herzliches Dankeschön“ an alle, die diesen Tag zu einem unvergesslichen Erlebnis gemacht haben. Wir freuen uns bereits jetzt auf die nächste Nikolausfeier in zwei Jahren und hoffen, dass wir dann wieder so viele strahlende Gesichter sehen dürfen.

Ralf Müller

FV „Rheingold“ Rübenach - Jugend

Edgar Müller mit der Ehrennadel „Goldene Möck“ ausgezeichnet

Am 17. November 2025 wurde unser Ehrenvorsitzender Edgar Müller mit der Ehrennadel „Goldene Möck“ des Fördervereins Rübenacher Möck e.V. ausgezeichnet. Die Ehrung fand in diesem Jahr bereits zum 20. Mal statt und würdigt Rübenacher Bürgerinnen und Bürger, die sich über viele Jahre hinweg in besonderer Weise verdient gemacht haben.



Bildquelle: Herbert Hennes - Unser Rübenach

Zur Feierstunde in der Geschäftsstelle der VR Bank RheinAhr Eifel begrüßte die Vorsitzende Marion Lipinski-Naumann zahlreiche Gäste. In seiner Laudatio hob Vorgänger Günter Peifer die außergewöhnliche Lebensleistung Edgar Müllers hervor.



Diplom-Betriebswirt (FH)
MICHAEL HAMMES
Steuerberater

Aachener Straße 54
56072 Koblenz (Rübenach)
Telefon: 0261 21176
Fax: 0261 280499

Internet:
www.hammes-steuerberater.de
E-Mail:
info@hammes-steuerberater.de



Ein Leben für den FV „Rheingold“ Rübenach

Edgar Müller ist seit über 45 Jahren engagiertes Mitglied des FV „Rheingold“ Rübenach. Sein ehrenamtlicher Weg begann in den 1980er Jahren als Jugendtrainer. Es folgten die Funktionen des stellvertretenden Jugendleiters und später des Jugendleiters. Von 1996 bis 2004 stand er dem Verein schließlich als 1. Vorsitzender vor.

Zahlreiche Initiativen tragen seine Handschrift:

- Mitbegründer der Vereinszeitung „Rheingold Echo“, und bis heute Mitglied des Redaktionsteams
- Mitbegründer der FV-Jugendstiftung, stellvertretender Vorsitzender und verantwortlich für deren Finanzen
- Zuständig für die Mitgliederverwaltung im Verein und in der Fördergemeinschaft
- Betreuer der Minis, wo er weiterhin mit Leidenschaft Nachwuchsarbeit leistet
- Für sein außergewöhnliches Engagement wurde Edgar Müller bereits mehrfach geehrt – unter anderem mit der DFB-Verdienstnadel, der Goldenen Ehrennadel des Sportbundes Rheinland sowie der Sportplakette der Stadt Koblenz.

Ehrenamt in der Familie weitergegeben

Besonders bemerkenswert ist, dass Edgar Müllers Engagement auf die ganze Familie ausstrahlt:

- Sohn Ralf ist Trainer und Jugendkoordinator
- Tochter Michaela leitet die Yoga-Gruppe
- Enkel Jakob und Benjamin engagieren sich als Jugendtrainer
- Enkelin Mila arbeitet als Jugendbetreuerin
- Enkelin Maria leitet eine Tanzgruppe der KuK

Auch heute noch steht Edgar Müller dem Vorstand des FV Rübenach mit Rat und Tat zur Seite. Der Vorstand dankt ihm herzlich für sein jahrzehntelanges ehrenamtliches Wirken und verbindet die Ehrung mit der Hoffnung auf viele weitere Jahre seiner wertvollen Unterstützung.

Karlheinz Ganser

Vorstand Kommunikation & Veranstaltungen



32

Wir bringen's in Form.



KOLLE
GmbH

- **TIEFBAU**
- **STRASSENBAU**
- **ERDBAU**
- **LANDSCHAFTSBAU**
- **ABBRUCH**

Wolkener Straße 25
56072 Koblenz-Rübenach

Telefon: 0261-2 42 53
Fax: 0261-2 48 67

info@kolle-gmbh.de
www.kolle-gmbh.de

Erich Becker

Inh. Michael Becker
Steinmetzmeister

Grabanlagen

Grabschmuck

Jeglicher Naturstein

Alles für den Bau!

Fensterbänke - Treppen

Küchenarbeitsplatten etc.



*"Im Stein ist die
Unermesslichkeit
der Schöpfung."*

Wir machen sie
sichtbar.



Lambertstraße 46 • 56072 Koblenz-Rübenach
Werkstatt: Anderbachstraße 20

Telefon: 02 61 / 2 12 95

Fax: 02 61 / 21 05 41

www.steinmetz-becker.de
info@steinmetz-becker.de

Werkstatt-Telefon: 02 61 / 98 81 75 55



*Seit über
100 Jahren -*

*bereits in der
4. Generation*

Alte Herren Helau

Bestens ausgerüstet und gut gelaunt nahmen die Alten Herren gemeinsam mit ihren Familien – insgesamt mehr als 50 Teilnehmer – als eine von drei Fußgruppen des FV Rheingold am diesjährigen Karnevalsumzug durch Rübenach teil. Unter dem Motto „Manege frei – der Zirkus kommt“ verteilten wir kiloweise Kamelle an die Rübenacher Jecken und sorgten entlang des Zugwegs für beste Stimmung.

Im Anschluss stärkten sich alle bei unserem Altherren-Mitglied Thomas Roos im ehemaligen Lädchen des Lindenhofs, bevor es zum feuchtföhlichen Ausklang auf die After-Zuch-Party der KuK Rübenach in die Schützenhalle ging.

Ein herzlicher Dank geht an unsere Sponsoren, die sich großzügig an den Unkosten beteiligt haben! Danke an die Firmen Andrejes Bau, Rohrreinigung Sattler, Zeitgeist Erziehungshilfen und Haltungswerk und MD Trockenbau sowie an zahlreiche Privatpersonen und Freunde aus dem Umfeld der Alten Herren!





Die Alten Herren wieder mit "Schiff" beim Rosenmontagszug

Zum letzten Mal und unter rund 4.000 Zugteilnehmern nahm die Alte Herren-Wagenbau-truppe in diesem Jahr am Rosenmontagszug durch Koblenz teil. Bei winterlicher Kälte und zeitweisem Sprühregen trotzten wir tapfer dem Wetter – echte Fußballer, sprich Karnevalisten lassen sich schließlich nicht aufhalten.

Mit viel Kreativität und Herzblut hatten wir unseren eigenen Wagen wieder gestaltet. Aus dem traditionellen Segelschiff wurde kurzerhand ein imposantes Traumschiff. So ging es gut gelaunt durch die Straßen von Koblenz, begleitet von Kamelle, Musik und bester Stimmung am Straßenrand.



www.gerhard-das-dach.de

- + Baukempnerei
- + Flachdach
- + Gründach
- + Asbest-Sanierungen
- + Isolierarbeiten
- + Schieferarbeiten
- + Reparaturarbeiten aller Art

D-56626 Andernach | Hauptstraße 70 | Telefon 02632 . 300 618



Dank der großzügigen Unterstützung unserer Spender war auch ausreichend Wurfmaterial an Bord, sodass die Jecken am Straßenrand bestens versorgt wurden. Für die Unterstützung bedanken wir uns bei Allen ganz herzlich – ohne sie wäre ein solcher Auftritt nicht möglich gewesen.

Nach fast 25 Jahren ununterbrochener Teilnahme mit unserem Wagen am Rübener Fastnachtsumzug und in den letzten Jahren dazu auch am Rosenmontagszug in Koblenz, schwang in diesem Jahr ein bisschen Wehmut mit. Gleichzeitig überwiegt der Stolz auf ein Vierteljahrhundert Engagement, Gemeinschaft sowie unzählige unvergessliche Momente beim Wagenbau und im närrischen Treiben.

Die Alten Herren haben in all den Jahren gezeigt, was Vereinsleben ausmacht: Zusammenhalt, Einsatzbereitschaft und die Freude daran, auch Traditionen lebendig zu halten. Dafür gebührt allen Beteiligten Dank und Anerkennung.

Herbert Knobloch

B-Juniorinnen des FV „Rheingold“ Rügenach stehen im Halbfinale des Rheinlandpokals

Die B-Juniorinnen des FV „Rheingold“ Rügenach haben im Viertelfinale des U17-Juniorinnen-Rheinlandpokals einen wichtigen Erfolg gefeiert. In einem spannenden

HEID & SCHLICH – DIE SCHORNSTEINFEGERMEISTER AUS DEM RAUM KOBLENZ

Mit modernsten Mess-, Prüf- und Reinigungsgeräten, sowie durch laufende Weiterbildungsmaßnahmen stellen wir sicher, dass wir unsere Arbeiten bei Ihnen immer fach- und fristgerecht ausführen.

SCHORNSTEINFEGERARBEITEN,
ENERGIEKONZEPTE, LÜFTUNGEN,
RAUCHWARMMELDER



ENERGIEBERATUNG

Wir bieten Ihnen auf Wunsch eine neutrale Energieberatung für ihr Gebäude an.

- Ausstellung eines Energieausweises
- Hilfe bei der Beantragung von Fördermitteln
- Erstellung eines Sanierungs-Fahrplans
- Baubegleitung



Heid & Schlich
Die Schornsteinfegermeister
Trierer Str. 44 | 56072 Koblenz

Telefon Büro: 0261 94102075
E-Mail: info@heid-und-schlich.de
www.heid-und-schlich.de



und intensiv geführten Spiel setzte sich das Team mit 2:1 gegen die MSG Rengsdorf durch und sicherte sich damit verdient den Einzug ins Halbfinale.

Von Beginn an zeigten die Rübenacherinnen große Einsatzbereitschaft, spielerische Stärke und beeindruckenden Teamgeist. Beide Mannschaften lieferten sich eine ausgeglichene Partie, doch die Rheingold-Mädels gingen am Ende verdient als Siegerinnen vom Platz.

Der Vorstand des FV „Rheingold“ Rübenach gratuliert der Mannschaft sowie dem Trainerteam ganz herzlich zu diesem Erfolg. Eine tolle Leistung, die zeigt, wie stark sich das Team entwickelt hat.

Wir wünschen unseren B-Juniorinnen viel Glück und weiterhin viel Erfolg für das bevorstehende Halbfinale!

D1 startet gut vorbereitet in die zweite Saisonhälfte

Am Samstag, dem 06. und Sonntag, dem 07. Februar absolvierte unsere D1 gleich mehrere intensive Trainingseinheiten im Rahmen eines Trainingslagers zur Vorbereitung auf die zweite Saisonhälfte auf unserem Sportplatz am Mühlenteich. Die abwechslungsreichen Inhalte forderten die Jungs in vielerlei Hinsicht – besonders das schweißtreibende Fitnessprogramm unter der Leitung von Jenny, Edda, Emil und André wird sicherlich noch länger in Erinnerung bleiben. Hierdurch machten sich Muskeln bemerkbar, von deren Existenz einige zuvor nichts ahnten.

Doch auch in allen anderen Einheiten zeigten die Spieler vollen Einsatz und waren mit Herzblut bei der Sache. Den Abschluss des Samstags bildete ein geselliger Mannschaftsabend: Bei Pizza und einem Darts-Turnier waren die Strapazen schnell vergessen.



GREIB-GEISSLER & REDELBACH Praxis für Osteopathie, Physiotherapie / Krankengymnastik

- Osteopathie
- Physiotherapie
- Faszientherapie
- Manuelle Therapie
- Lymphdrainage
- Massage
- Elektrotherapie
- Fango/Naturmoor
- Fußreflexzonentherapie
- Myofasziales Taping
- Kinesio Taping



Am zweiten Tag standen erneut mehrere Trainingsblöcke auf dem Plan – eine Mischung aus fußballerischen und konditionellen Schwerpunkten. Die beiden intensiven Tage hinterließen bei allen Beteiligten einen durchweg positiven und gelungenen Eindruck. Das Engagement und die Einstellung der Jungs stimmen uns optimistisch und entschlossen für die kommenden Herausforderungen in der Leistungsklasse.

Rückblick

Die ersten beiden Spiele der Leistungsklasse fanden vor der Winterpause statt und endeten gegen die starken Gegner von Rot-Weiß und Eintracht Koblenz jeweils unentschieden. Im Kreispokal setzte man sich mit 6:0 gegen die JSG Immendorf/Augst durch und steht nun im Viertelfinale.

Ralf Müller, Dirk Probst und Marco Weiss



Treffen der Ehrenmitglieder des FV "Rheingold" Rübenach zum Adventskaffee

Wie bereits in den vergangenen Jahren hatte der Vorstand des FV "Rheingold" Rübenach auch in diesem Jahr seine Ehrenmitglieder zum traditionellen Adventskaffee eingeladen. Das gemütliche Treffen fand am Freitag, dem 12. Dezember 2025, im Tennisvereinsheim statt.

Der Einladung folgten 15 der insgesamt 22 Ehrenmitglieder und unterstrichen damit erneut ihre enge Verbundenheit mit dem Verein. Nach der herzlichen Begrüßung durch Vorstandsmitglied Udo Künster ließ dieser in einem kurzen Rückblick das Vereinsjahr Revue passieren. Besonders hervorgehoben wurden dabei die zahlreichen Ehrungen einzelner Vereinsmitglieder sowie die dem Verein im Laufe des Jahres zuteilwurden.



Benno Riehl GmbH

Werks-Kundendienste

...seit über 50 Jahren

- Heizung-Lüftung-Sanitär ■ Solaranlagen
- Scheitholzkessel ■ Komplettbäder
- Entwässerungstechnik gegen Abwasserrückstau

| | |
|--------------------|--------------------------------|
| Anschrift | Kontakt |
| Benno Riehl GmbH | Telefon: +49 (0) 261 - 2 42 03 |
| Aachener Straße 10 | Telefax: +49 (0) 261 - 2 42 16 |
| D-56072 Koblenz | buero@benno-riehl-gmbh.de |

www.benno-riehl-gmbh.de





Im Anschluss wurden bei heißen und kalten Getränken sowie selbstgemachtem Kuchen einige gesellige Stunden verbracht. In angenehmer Atmosphäre entwickelten sich anregende Gespräche, bei denen auch viele Anekdoten und Erinnerungen aus vergangenen Zeiten ausgetauscht wurden. Der Nachmittag verging in bester Stimmung und war für alle Beteiligten ein gelungenes Beisammensein in der Vorweihnachtszeit.

Der Vorstand des FV „Rheingold“ Rübenach bedankt sich herzlich bei seinen Ehrenmitgliedern für ihre langjährige Treue, ihr Engagement und ihre kontinuierliche Unterstützung des Vereins und wünscht allen eine besinnliche Adventszeit.

Karlheinz Ganser
Vorstand Kommunikation & Veranstaltungen



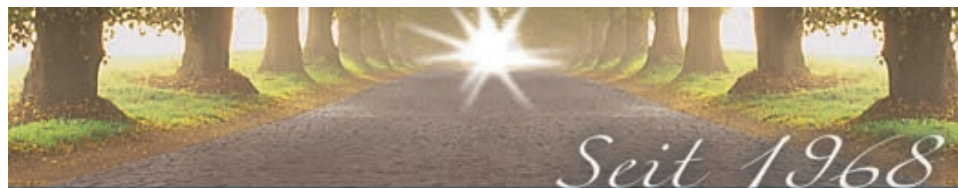
RIEHL
SCHREINEREI

Fenster und Haustüren

aus Holz, Kunststoff und Aluminium

Sanieren Sie ihr Eigenheim und sparen Sie
bares Geld durch staatliche Zuschüsse

Schreinerei Riehl | Keltenstr. 63 | Ko-Rübenach
Tel.: 0261/244 49 | Mail: info@schreinerei-riehl.de



Seit 1968

Bestattungen **MEUER**

Erd- ■ Feuer- ■ Seebestattungen
Alternative Bestattungsformen ■ Bestattungsvorsorge

56072 Koblenz-Rübenach

Tel. 02 61 / 2 44 75

56333 Winningen

Tel. 02 60 6 / 96 23 04

56332 Dieblich

Tel. 02 60 7 / 9 74 84 87

Bestattungen Meuer GmbH, Kruppstraße 43, 56072 Koblenz-Rübenach

www.bestattungen-meuer.de



Einladung zur Mitgliederversammlung für das Geschäftsjahr 2025

Sehr geehrte Mitglieder,

der Vorstand der **Fördergemeinschaft** des FV „Rheingold“ Rübenach 1919 e.V. lädt hiermit alle Mitglieder zur ordentlichen Mitgliederversammlung für das Geschäftsjahr 2025 herzlich ein, die am Montag, 04.05.2026 um 19.00 Uhr im Vereinsheim am Sportplatz stattfindet.

Tagesordnung

1. Begrüßung und Bericht über das abgelaufene Spieljahr durch den 1. Vorsitzenden
2. Bericht der Kassenprüfer und Entlastung des Vorstandes
3. Ausblick auf die Saison 2026/2027
4. Verschiedenes/Aussprachen/Anregungen

Über eine rege Beteiligung würden wir uns sehr freuen.

Mit freundlichen Grüßen

Peter Schmitz
Vorsitzender

Udo Künster
Stellvertreter

Kushtrim Zuka
Stellvertreter

Vorstand der Fördergemeinschaft des FV „Rheingold“ Rübenach 1919 e.V.



**Fördergemeinschaft
des FV „Rheingold“ Rübenach e. V.**



44



Thomas Ringel - Aachener Str. 98
56072 Koblenz-Rübenach
Tel 02 61 / 2 46 67 - Fax 2 47 12
info@lindenapotheke-koblenz.de

Unser Service für Sie:

- Lieferservice
- Medikamente telefonisch vorbestellen
- Rezeptbestellung per App
- Wechselwirkungscheck
- Anmessung von Kompressions-Strümpfen
- Blutdruckmessung
- Milchpumpenverleih
- Versorgung mit Pflege-Hilfsmitteln
- Beratung Ihrer Haus- und Reiseapotheke

Unsere Öffnungszeiten: Montag – Freitag 08:00 Uhr bis 18:00 Uhr
Samstag 08:00 Uhr bis 13:00 Uhr

Druckerei

Neisius GbR

- Flyer
- Plakate
- Briefpapier
- Visitenkarten
- Speisenkarten
- **DIGITALDRUCK**
(auch in Kleinstauflagen)
- Broschüren/Kataloge
- Stanzen/Spiralbindungen
- Heissfolienprägungen
- Blindprägungen
- Cellophanierungen

Tel. 02606 - 961039

www.druckerei-neisius.de

Graf-Sponheim-Straße 9 · 56333 Winningen



Seit 25 Jahren wird beim FV „Rheingold“ Boule gespielt

Die Boulespielerinnen und Boulespieler trafen sich am Montag, dem 15. Dezember 2025 zu einem gemeinsamen Weihnachtsessen im Tennisvereinsheim. Die Abteilung besteht seit 25 Jahren.

Die Teilnehmer treffen sich regelmäßig jeden Montag von 15 bis etwa 17 Uhr zum Boule spielen. Da die sportliche Betätigung seit einigen Jahren in einem beheizbaren Zelt stattfinden kann, ist das Boulespielen ganzjährig möglich. Im Übrigen ist der Boulesport eine Sportart, die auch im fortgeschrittenen Alter noch ausgeübt werden kann. Mitspieler sind jederzeit herzlich willkommen!

Udo Künster, Mitglied des Vereinsvorstandes, dankte den Mitgliedern der Bouleabteilung für ihren Einsatz und Verbundenheit zum Verein. Zugleich dankte er dem Leitungsteam der Abteilung, den Sportkameraden Uli Bareth und Heinz Ganser, für ihr Engagement.

Georg Dötsch





Serie dienstälteste Spieler

Kevin Schenk: Wir müssen Bier oft gegen Cola tauschen

Von Sina Ternis

(Quelle: Rhein-Zeitung.de vom 24.12.2025)

Während der Winterpause haben auch die Spieler in der Rheinlandliga frei, die am längsten für ihre Klubs aktiv sind. Wir haben sie aus dem „Winterschlaf“ geklingelt und mit ihnen Interviews geführt. Heute mit Kevin Schenk vom FV Rübenach.

Seit er bei den Senioren spielt, ist Kevin Schenk bei seinem Heimatverein FV Rübenach. In der Jugend hat der heute 34-Jährige sich mal ein wenig ausprobiert, spielte unter anderem beim FC Metternich, bei der SG 2000 Mülheim-Kärlich oder beim TuS Neuendorf, ehe es ihn im zweiten A-Jugendjahr wieder zurück in den Koblenzer Vorort zog. „Da waren meine Freunde, da habe ich gewohnt, das war für mich nur logisch“, begründet er seine Entscheidung. Der Innenverteidiger ist damit der mit Abstand dienstälteste Spieler in Reihen des FVR. Wir sprachen mit ihm über zwei Aufstiege, acht Trainer und den unangenehmsten Gegenspieler seiner Laufbahn, deren Ende allerdings noch nicht in Sicht ist.

Kevin Schenk, seit 2009 und damit das komplette Seniorenfußballer-Leben sind Sie beim FV Rübenach. Nie über einen Wechsel nachgedacht?

Doch, einmal ist es tatsächlich ein wenig konkreter geworden, da habe ich zur Probe beim FC Plaidt mittrainiert, habe mich aber dann doch für einen Verbleib in Rübenach entschieden, weil mir dann doch klar geworden ist, dass Rübenach einfach mein Verein ist, dass ich weiß, was ich hier habe.



HEIKO PREISS
Rohrreinigung

- Kanal-TV
- Rohrreinigung
- Rohrsanierung
- Rohr-Ortung

Maximinstraße 19 • 56072 Koblenz

Tel. 02 61 / 20 06 90 59 • Mobil 01 75 / 5 63 28 22

info@rohrreinigung-preiss.de • www.rohrreinigung-preiss.de

Und was konkret ist das?

Auch wenn es, als Benedikt Lauer Trainer geworden ist, einen ziemlichen Umbruch gegeben hat und 18 neue Spieler kamen, sind das hier doch meine Freunde, es ist mein Heimatverein. Und was für mich ebenso wichtig ist: das Familiäre. Hier unterstützen sich Frauen, zweite Herrenmannschaft und erstes Herrrenteam immer gegenseitig, wir sind eine große Gemeinschaft, auch meine Tochter, für die es übrigens einen Extra-Deckel im Vereinsheim gibt (lacht), fühlt sich total wohl, kommt sehr gerne mit auf den Sportplatz. Das sind alles Aspekte, die mir wichtig sind, weswegen ich auch immer hiergeblieben bin.



„Wenn wir heute eine Kiste Bier holen, dann müssen wir einen Großteil gegen Cola tauschen. Die jungen Kerle sind nicht mehr so für die Flasche Bier nach dem Spiel. Aber in Rübenach haben wir immer noch einen harten Kern von sieben, acht Jungs, darunter Jonas Lauer, Sascha Engel, Jordi Frohn oder Tobias Oost, die gerne auch mal ein bisschen länger sitzen bleiben.“

Kevin Schenk

Aber in der Zeit, in der Sie da sind, hat sich doch sicherlich auch vieles verändert. Und das nicht nur mit Blick auf die Trainer an der Seitenlinie?

Das ist natürlich so. Wenn wir heute eine Kiste Bier holen, dann müssen wir einen Großteil gegen Cola tauschen. Die jungen Kerle sind nicht mehr so für die Flasche Bier nach dem Spiel. Aber in Rübenach haben wir immer noch einen harten Kern von sieben, acht Jungs, darunter Jonas Lauer, Sascha Engel, Jordi Frohn oder Tobias Oost, die gerne auch mal ein bisschen länger sitzen bleiben. Auch das macht Fußball, macht vor allem auch den FV Rübenach aus.

Sie haben insgesamt acht Trainer erlebt. Wer hat Sie am meisten geprägt?

Wenn wir Benedikt Lauer jetzt mal ausklammern, waren das sicherlich Markus Mannebach und André Steinbach. Markus hat sich dem FV immer verbunden gefühlt und ist eingesprungen, wenn Not am Mann ist. Er hat auch mal für ein halbes Jahr geholfen, als er zum Trainerstab von Uwe Rapolder, damals in der 2. Bundesliga, bei der TuS Koblenz war. Da habe ich natürlich von seinem enormen Erfahrungsschatz profitiert und mich auf allen Ebenen weiterentwickelt. Unter André Steinbach, mit dem ich auch privat befreundet bin, wurde ich innerhalb des Vereins zum Spieler der Saison gewählt. Auch unter ihm habe ich unglaublich viel gelernt und er hatte ein gutes Händchen, mit der Mannschaft zu kommunizieren. Man muss ja auch bedenken: Zu meinen

Anfangszeiten gab's noch den klassischen Libero und zwei Verteidiger, da hab ich oft Linksaußen gespielt. Der Fußball hat sich unglaublich entwickelt in den letzten Jahren. Gerade unter Bene haben wir noch mal einen großen Schritt im technisch-taktischen Bereich gemacht.

Guter Übergang: Wie reihst dich der aktuelle Trainer denn ein, schließlich sind Sie mit ihm den längsten gemeinsamen Weg gegangen.

Bene ist ein Top-Typ und -trainer. Unter ihm habe ich mich am meisten entwickelt und hatte, jetzt mit dem Aufstieg in die Rheinlandliga, auch den größten Erfolg. Er macht sich unglaublich viele Gedanken, auch über taktische Dinge, bezieht die Mannschaft in die Entscheidungen mit ein. Das war und ist auch jetzt, wo es sportlich nicht so rund läuft, der Fall. Wir reden viel, er nimmt die Kritikpunkte an, hat auch die Idee, dass wir wieder mutiger, wieder mehr den Rübener Fußball spielen wollen, aufgenommen – und das hat sich zuletzt in den Spielen auch gezeigt.

Dennoch steht der FVR knapp unterm Strich. Wie optimistisch sind Sie, dass es am Ende zum Klassenerhalt reicht?

Sehr optimistisch, schließlich bin ich in meiner Karriere noch nie ab-, dafür aber zweimal aufgestiegen (lacht). Nein, im Ernst: Ich schätze unsere Chancen auf den Klassenverbleib durchaus hoch ein, denn die letzten drei Spiele vor der Winterpause haben gezeigt, dass wir es können, dass wir mithalten und auch gewinnen können. Der Rückstand zum rettenden Ufer beträgt gerade einmal zwei Punkte und wir haben in der Rückrunde viele direkte Konkurrenten noch zu Hause. Was mich auch positiv stimmt, ist der Zusammenhalt in der Mannschaft. Wir sind wirklich eine Einheit, helfen uns gegenseitig. Klar rappelt es auch mal, aber damit ziehen wir uns auch hoch.

Der FVR spielt seit mehr als 20 Jahren wieder in der Rheinlandliga, hat davor lange in der Bezirksliga und zu Ihren Anfangszeiten in der A-Klasse gespielt. Wie dramatisch wäre der direkte Wiederabstieg?

Ich glaube, es wäre kein Drama, aber wir wollen alle schon gern in der Klasse bleiben. Auch wenn die Fahrten, beispielsweise nach Arzfeld, deutlich weiter geworden sind, als noch in der Bezirksliga, macht es auch Spaß. Viele meiner Freunde kicken in der Rheinlandliga, darunter Philipp Schmitz in Andernach oder Pascal 'Kalle' Steinmetz in Mülheim-Kärlich. Er ist auch mein direkter Nachbar und mit dem ich oft zum Bundesligaschaun verabredet bin, das macht es für mich schon noch mal besonders attraktiv.

Wenn Sie auf die vergangenen 16 Jahre zurückblicken: War der Aufstieg im Sommer auch der Höhepunkt Ihrer Karriere?

Das würde ich schon so sagen. Der Aufstieg vor neun Jahren in die Bezirksliga und jetzt in die Rheinlandliga, das ist mit den schönsten Erinnerungen verbunden.

**„So lange es der Körper mitmacht, ich Spaß habe und entsprechende Einsatzzeiten bekomme, denke ich auch noch nicht ans Aufhören.“
Gab es auch Tiefpunkte in Ihrer Fußballer-Laufbahn?**



Zum Glück, ich klopfe dreimal auf Holz, bin ich bislang von größeren Verletzungen verschont geblieben

und ich hoffe, das bleibt auch so. Schwierig war sicherlich die Zeit, als wir damals in der A-Klasse gegen den Abstieg gespielt haben. Man muss aber auch sagen, dass da das Niveau noch ein anderes war als heute. Das war gefühlt Bezirksliga, da haben neben uns Mannschaften wie Immendorf, Weitersburg oder Anadolu gespielt.

Wie würden Sie die Rheinlandliga einordnen, gerade im Vergleich zur Bezirksliga?

Das ist schon ein riesiger Sprung, gerade in Sachen Schnelligkeit und Robustheit und natürlich, ganz praktisch, mit Blick auf die Fahrtzeiten. Früher waren die 45-Minuten-Fahrten in den Hunsrück die weitesten, jetzt sitzen wir teilweise eineinhalb Stunden im Bus.

Und trotzdem tun Sie sich den ganzen Stress mit jetzt immerhin 34 Jahren noch an.

Ja, und das mache ich gern. So lange es der Körper mitmacht, ich Spaß habe und entsprechende Einsatzzeiten bekomme, denke ich auch noch nicht ans Aufhören. Sollte irgendwann mal die Situation eintreten, dass ich die meiste Zeit auf der Bank sitze, dann lasse ich es sein, dann mache ich vielleicht meinen Trainerschein. Aber so weit sind wir ja zum Glück noch nicht.

Eine Frage noch zum Abschluss: Wer der bisher unangenehmste Gegenspieler?

Ich glaube, das war Hüseyin Karalalek von Anadolu Spor Koblenz. Er ist unglaublich robust, arbeitet ganz viel mit seinem Körper und ist auch noch schnell dazu. Wenn ich jetzt in der Rheinlandliga einen nennen müsste, dann wäre das Soumah Alkaly Mourlaye von Eintracht Trier II, denn auch der kommt mit ganz viel Geschwindigkeit.

Das sagt Trainer Benedikt Lauer über Kevin Schenk

„Schenki ist quasi der 'letzte Überlebende', seitdem ich in Rübenach Trainer bin. Ein Mensch mit absoluter Vereinstreue, Loyalität und dem Herz am rechten Fleck und dazu ein Spieler, der alle Werte des Vereins vertritt und immer alles gibt.“

Wintertraining der Bananenflanke Koblenz

Wie auch schon im letzten Jahr haben wir für unsere Spielerinnen und Spieler während der kalten Monate einmal wöchentlich einen Soccer-Court gemietet, auf dem 90 Minuten lang trainiert wird.

Das Training in der Halle ist für unsere Sportler*innen eine tolle Möglichkeit, auch in der kalten Jahreszeit aktiv zu sein und die fußballerischen Fähigkeiten weiterzuentwickeln. Einige halten schlechtes Wetter und niedrige Temperaturen vom Training draußen ab, sodass die Halle ideale Bedingungen bietet.

In der Halle steht auch für unsere Spieler*innen vor allem die Technik im Vordergrund. Da der Platz begrenzt ist, haben sie häufiger Ballkontakt und schulen beim Techniktraining in kleineren Gruppen Ballkontrolle, Koordination und Präzision.





Mit Hilfe von Hütchen oder kleinen Hindernissen können Schnelligkeit, Gleichgewicht und Beweglichkeit trainiert werden. Dabei achten unsere Trainer darauf, abwechslungsreiche Übungen anzubieten, die die „Profis“ richtig motivieren.

Besonders beliebt sind die Matches, die zum Schluss des Trainings ausgetragen werden. Meist werden die etwa 20 Teilnehmenden in 3-4 Mannschaften geteilt. In den kleinen Gruppen sind die Spiele besonders intensiv, sorgen für viel Action und machen allen großen Spaß. Denn wie immer stehen bei uns Fair Play und der Spaß am Ball im Vordergrund.

Doch auch wenn das Hallentraining im Winter eine tolle Gelegenheit bietet, Technik, Koordination und Teamgeist zu verbessern: Wir freuen uns, wenn es ab März wieder raus geht und wir den Platz in Rübenach nutzen dürfen!





Spieler des Spieltags

Jordi Frohn erntet nach langer Leidenszeit seinen Lohn

Von Sina Ternis

(Quelle: Rhein-Zeitung.de vom 01.12.2025)

Nach monatelanger Verletzungspause kehrt Jordi Frohn zurück – und wird zum Matchwinner. Wie ein Innenverteidiger dem FV Rügenach neuen Mut einhaucht und warum er seine Rolle als durchaus austauschbar einordnet.

Wie pflegte schon Julius Caesar einst zu sagen; „Veni, vidi, vici“, „Ich kam, sah und siegte“ – eigentlich hätten wir diese Geschichte schon in der Vorwoche erzählen wollen, die Geschichte von einem, der kam, sah und siegte. Aber dann kam es anders, der FV Rügenach verlor das Heimspiel gegen die SG 99 Andernach knapp und sicherlich auch ein wenig unglücklich mit 0:1 und unser Märchen von dem, der seiner Mannschaft im ersten Spiel nach langer Verletzungspause und sicherlich auch Leidenszeit zum Sieg verhalf, musste erst einmal auf den Stapel der Geschichten, die irgendwann mal erzählt werden sollten, gelegt werden. Eine Woche später können wir sie aber schon hervorkramen, denn dieses Mal hat der FV Rügenach tatsächlich mal wieder ein Spiel gewonnen, hat die lange Durststrecke in der Fußball-Rheinlandliga überwunden – und das auch dank unseres Spielers des Spieltags, der schon in der Vorwoche überzeugt hatte, aber da hatte die Geschichte noch kein Happy End.

Die Rede ist von Jordi Frohn. Der Abwehrspieler absolvierte gegen Andernach sein erstes Rheinlandligaspiel in dieser Saison, verlieh der Defensive da schon eine enorme Stabilität, und zeigte nun auch beim 2:0 gegen Bitburg, wie wichtig er für seine Mannschaft ist. „Es auch in den letzten Wochen und Monaten schon war“, präzisiert sein Trainer Benedikt Lauer, der Frohn vor rund eineinhalb Jahren von der SG 2000 Mülheim-Kärlich nach Rügenach geholt hatte, wo allerdings die Verletztenmisere relativ schnell begann.

Ihr Elektromeisterbetrieb vor Ort

E-Installationen | Hausgeräte | Kundendienst
Beleuchtung

Elektro

FONDEL

Aachener Straße 92

56072 Koblenz-Rügenach

Teil.: 0261 / 9224522

E-Mail: elektro.fondel@t-online.de



Zunächst ein Sehnenriss und im Anschluss ein Jochbeinbruch hatten den 27-Jährigen auf dem Platz fast ein Jahr außer Gefecht gesetzt. „Aber er war immer nah am Team, hat immer versucht, auch von außen positiven Einfluss zu nehmen“, so sein Coach.

„Mein Auge war zugeschwollen, ich konnte also nichts mehr sehen, durch den Jochbeinbruch konnte ich auch nicht richtig kauen, konnte also kaum etwas essen und durch die Sehnen-OP hatte ich Krücken, konnte also auch nicht richtig gehen, hinzu kam dann noch eine allergische Reaktion auf ein Antibiotikum. Das war schon richtig hart.“

Rübenachs Innenverteidiger Jordi Frohn

Der ist aber natürlich dankbar, dass Frohn jetzt auch wieder auf dem Feld Einfluss nehmen kann. Noch dankbarer ist allerdings Frohn selbst, der eine lange Leidenszeit hinter sich hat. Zunächst gingen Monate ins Land, ehe aus der zunächst diagnostizierten Schambeinentzündung ein Sehnenriss wurde. Die OP fand dann am 22. Mai dieses Jahres statt, ein halbes Jahr, nachdem er sein letztes Spiel in der Bezirksliga bestritten hatte. Doch die Geschichte, die grundsätzlich relativ schnell hätte ausgestanden sein können, fand ihre Fortsetzung darin, dass Frohn wenige Tage nach der Entlassung aus dem Krankenhaus nachts so starke Schmerzen hatte, dass er ohnmächtig wurde, gegen den Kleiderschrank donnerte und sich dabei einen Trümmerbruch des Jochbeins zuzog. Wieder folgte eine OP und es folgten drei harte Wochen. „Mein Auge war zugeschwollen, ich konnte also nichts mehr sehen, durch den Jochbeinbruch konnte ich auch nicht richtig kauen, konnte also kaum etwas essen und durch die Sehnen-OP hatte ich Krücken, konnte also auch nicht richtig gehen, hinzu kam dann noch eine allergische Reaktion auf ein Antibiotikum“, fasst er den Juni zusammen. Mittlerweile kann er darüber milde lächeln, sagt aber rückblickend. „Das war schon richtig hart.“



„Ich wollte auch immer zu schnell zu viel, wodurch es kleinere Rückschläge gab.“

Jordi Frohn

An Fußball war da nicht zu denken. Kurzzeitig zumindest. Denn schon zu Beginn der Sommervorbereitung stieg der 27-Jährige wieder ein, machte leichte Passübungen mit dem Ball, versuchte, sich mit individuellem Training wieder fit zu machen, war auch, von einer Ausnahme abgesehen, immer bei den Spielen dabei, musste sich allerdings kürzlich einer weiteren Operation unterziehen, weil Platten im Gesicht entfernt werden mussten. „Ich wollte auch immer zu schnell zu viel, wodurch es kleinere Rückschläge gab“, erzählt Frohn, der sich mittlerweile aber wieder bei 90 bis 100 Prozent sieht. Zuletzt hatte er, um sich auch wieder an den Wettkampf zu gewöhnen, einige Spiele im B-Klassen-Team des FV absolviert, ehe es gegen Andernach einen Einsatz von Beginn an gab. Nach 82 Minuten war da Schluss, gegen Bitburg spielte er durch.

Dass mit ihm der Aufschwung kam, das will er nicht lesen. Aber als zentraler Innenverteidiger hatte er der Mannschaft, gerade in der zuletzt enorm anfälligen Defensive – 53 Gegentore sprechen da eine deutliche Sprache – ein Gefühl von Sicherheit gegeben. „Er hat die Abwehr zusammengehalten“, findet sein Trainer. „Das hätte sicherlich auch jeder andere sein können, aber in denen beiden Spielen war ich es, was ja auch die Position des zentralen Innenverteidigers in der Dreierkette ein wenig ausmacht“, bleibt Frohn in der Einordnung seiner Leistung zurückhaltend. „Da koordiniert man automatisch viel, auch die Vorderleute, um schon früh zu pressen und im Idealfall frühe Ballgewinne zu generieren.“

Gegen Bitburg gab es das erste Zu-Null-Spiel in dieser Saison

Schon gegen Andernach habe sich angedeutet, dass da eine Trendwende kommen

PETER SCHMITZ

DIPL. ING. (FH)

ARCHITEKT

○ PLANUNG

○ STATIK

○ BAULEITUNG

○ SIGEKO

○ IMMOBILIENVERWALTUNG

VERMIETUNG ● TECHNISCHE UND KAUFMÄNNISCHE BETREUUNG

INSTANDHALTUNG ● BETRIEBSKOSTENABRECHNUNG

IM WEIKERT 5

56072 KOBLENZ

TEL. 0261/24141

FAX 0261/210747

architektpschmitz@gmx.de



könne. Klar, am Ende stand da eine 0:1-Niederlage, aber eben auch, so sieht es zumindest der Innenverteidiger, die Erkenntnis: „Es geht doch, wir können stabil stehen und ordentlich verteidigen. Das macht schon etwas mit einem.“ Und die Fortsetzung gab es dann gegen Bitburg, als der FV zum ersten Mal in dieser Saison zu null spielte, die erste Runde des Rheinlandpokals (4:0 gegen Westum) mal ausgeklammert. Dass der FV noch mal einen ähnlichen Negativlauf mit acht Niederlagen in Folge hinlegt, glaubt Frohn nicht. Er macht das nicht an seiner Person fest, sondern vielmehr am Gefühl. Überhaupt verwendet er das Wort Gefühl oft, wenn er über die vergangenen Wochen und Monate, aber eben auch, wenn er über die jüngsten beiden Spiele spricht. „Dass wir die Qualität haben, in der Rheinlandliga mitzuspielen, ist sicherlich unbestritten, aber auch so eine Negativserie macht natürlich was mit einem. Umso schöner und besser war es für das Gefühl in der Mannschaft, dass wir endlich wieder gewonnen haben. Dann gehst du auch mit einer ganz anderen Stimmung ins Training, dann ist alles gleich viel leichter.“ Und diese Leichtigkeit will er, der alles andere als ein leichtes Jahr hinter sich, seiner Mannschaft nun auch wieder vermitteln – um am Ende das große Ziel zu erreichen: „Überm Strich zu stehen.“

Spieler des Spieltags

Ein außergewöhnliches Tor, ein Hattrick binnen weniger Minuten, eine herausragende Abwehrleistung, eine Glanzparade nach der nächsten oder ein Auftritt, bei dem sich jemand besonders in den Dienst der Mannschaft gestellt hat – in unserer neuen Kategorie küren wir jede Woche einen Akteur des Verbands-Oberhauses zum „Spieler des Spieltags“.

Dizzy Dancers Koblenz

Das war mal wieder ein fantastisches Event!

Am 14. und 15. Februar 2026 fand wieder einmal ein inspirierender Line Dance Workshop in Polch statt, der von der Kooperation zwischen den Dizzy Dancers Koblenz und der Landesarbeitsgemeinschaft Tanz Rheinland-Pfalz e.V. organisiert wurde. Die Veranstaltung zog auch diesmal wieder zahlreiche Teilnehmerinnen und Teilnehmer an, die von absoluten Neulingen bis hin zu erfahrenen Line Dance Profis reichten.

Unter der Leitung von Tibor Mosch, Trainer der Dizzy Dancers Koblenz, und seiner Co-Trainerin Vicky Schaarschmidt, erlebten die Teilnehmer/innen zwei Tage voller Energie und Freude. Die beiden Trainer sorgten nicht nur für eine kompetente Anleitung der verschiedenen Line Dance Schritte und Kombinationen, sondern schafften auch eine hervorragende Stimmung, die das Tanzen zu einem besonderen Erlebnis machte.



Tibor Mosch und Vicky Schaarschmidt

Die positive Stimmung und die Freude am Tanzen waren während des gesamten Workshops spürbar. Am Ende waren die Teilnehmer/innen erschöpft, aber glücklich und zufrieden. Sie hatten nicht nur viel gelernt, sondern auch neue Freunde in der Line Dance Community gefunden.

Die Organisatoren zeigten sich begeistert von der Resonanz und planen bereits weitere Workshops in der Zukunft. Somit ist die Vorfreude auf kommende Veranstaltungen bereits spürbar und bis dahin können die Teilnehmer/innen es kaum erwarten, ihre neu erlernten Tänze in ihr Training zu integrieren.





Ihr Profi vor Ort

Dachdeckerei Fiedler

Dacharbeiten



aller Art

Michael Fiedler
Altengärtenweg 20a
56220 Bassenheim

Fon 0 26 25 20 52 933
Mobil 0 15 25 20 20 200
e-Mail fiedler.dach@aol.de

Willkommen bei



Am Metternicher Bahnhof 11
56072 Koblenz-Metternich
Telefon: 0261/29179897
Mo-Sa 7:30-21:00 Uhr

Der FV „Rheingold“ trauert um Hermann-Josef Weisser

Am 21. Oktober 2025 ist unser Mitglied Hermann-Josef Weisser im Alter von 72 Jahren verstorben.

Zu Beginn seiner Mitgliedschaft engagierte sich der Verstorbene viele Jahre in der Betreuung und Förderung der Jugendarbeit seines Vereins. Sein ehrenamtlicher Einsatz und seine Treue zum Verein wurden durch die Verleihung der silbernen Ehrennadel im Jahre 1999 und der goldenen Ehrennadel am 22.01.2017 gewürdigt.

Heute ist sein Sohn Marco einer der Jugendkoordinatoren, die sich zuverlässig und erfolgreich um die zahlreichen Jugendmannschaften des FV „Rheingold“ kümmern.

Den Angehörigen sprechen wir unsere tief empfundene Anteilnahme aus.



Georg Dötsch



Der ideale Platz für Ihre Feier - das Tennisheim in Rübenach



Suchen Sie ein gemütliches Plätzchen, wo Sie ihre nächste Feier durchführen können? Das Tennisheim in Rübenach bietet hierfür den idealen Rahmen.

Der Innenbereich bietet Platz für ca. 50 Gäste, ein gemütlicher Thekenbereich lädt zum Verweilen ein.

Hierfür stehen im Thekenbereich ausreichend Gläser und in der Küche ausreichend Geschirr und Besteck zur Verfügung



Die Außenanlage erlaubt das Feiern in ungestörter Atmosphäre. Dazu kommen die Grillhütte und der Bühnenbereich.



Mietpreis und alle sonstigen Konditionen erfahren Sie auf unserer Homepage oder Sie besuchen uns einfach im Tennisheim in der **Aachenerstr. 2i.**

Sollten Sie dann noch Fragen haben, können Sie gerne unter Mobil **015170595018** oder tennisheim@fvruedenach.de einen Termin vereinbaren.



Tennisheim Rügenach

- Hausgemachte Kartoffelsuppe mit Einlage 6,-
- Beilagensalat 4,-
- Hähnchenbrustsalat 13,-
- Gambassalat 13,-
- Hähnchenpfanne mit Ofenkartoffel 15,-
- Lammpfanne mit Ofenkartoffel 16,-
- Rumpsteak mit Zwiebeln u. Kräuterbutter u. 20,-
- Pommes u. Salat
- Schweinespieß mit Beilagensalat u. Pommes 15,-
- Hähnchensoufflê mit Pommes u. Salat 15,-
- Currywurst und Pommes 7,50
- Bratwurst und Pommes 6,-
- Pommes mit Ketchup/Majonn 4,-
- Ofenkartoffel mit Gambas 10,-
- Jägerschnitzel 350g mit Pommes o. Ofenkartoffel 14,-
- Paprikaschnitzel 350g mit Pommes o. Ofenkartoffel 14,-
- Verrücktes Schnitzel 350g mit Pommes o. Ofenkartoffel 14,-
- Zwiebelschnitzel 350g mit Pommes o. Ofenkartoffel 14,-
- Hawaiischnitzel 350g mit Pommes o. Ofenkartoffel 14,-
- Spaghettitraum mit Hähnchenbrust Brokkoli , 12,-
Spinat u. Salme
- Spaghetti Carbonara mit Schinken u. Ei 12,-
- Fleischpflanzerl mit Zwiebeln Pommes o. Ofenkartoffel 12,-



- Bitburger Fass 0,3l 2,50
- Königsbacher Fass 0,3l 2,50
- Weizen 0,5l 4,00
- Dengler Weißwein 0,2l 4,00
- Dengler Rosewein 0,2l 4,00
- Dengler Rotwein 0,2l 4,00
- Lambrusco 0,2l 4,00

Alle Softgetränke 0,3l nur 2,50

- Kaffee 2,50
- Cappuccino 3,00
- Latte Macchiato 4,00

Öffnungszeiten

- Montag 15:00-22:00
- Mittwoch 15:00-22:00
- Donnerstag 15:00-22:00
- Freitag 15:00-22:00
- Samstag 12:00-22:00

Info: ☎ 151 0595018





Fit mit dem **FV Rheingold Rügenach**

| Tag / Uhrzeit | Ort | Mannschaft | Name | Telefon-Nr. |
|----------------------|--|--|--|---|
| Fr 16:00-17:00 | Sportplatz (MGA) | Team Bananenflanke | Markus Gamber | 0174/7509967 |
| Mi 16:00-17:00 | Sportplatz (MGA) oder Franz-Mohrs- Halle | Minis (3-6 Jahre) | Charly Höfer Edgar Müller Benjamin Drack Stephan Bog Mila Müller | 0261/24140 0261/25460 0176/31317157 0178/1407448 0172/3734717 |
| Fr 17:00-18:15 | Sportplatz (MGA) | Bambinis (Jahrgang 2019) | Sandro Israel Jonas Weber Kushtrim Zuka | 0152/09073004 0160/6257114 0176/26461799 |
| Di 17:00-18:00 | Sportplatz | F2-Junioren (Jahrgang 2018) | Frank Klöckner Thomas Meurer | 0157/50161412 |
| Fr 17:00-18:15 | Sportplatz | F1-Junioren (Jahrgang 2017) | Sascha Pelikan Oskar Jacek | 0175/6010287 01575/9559304 |
| Mi 17:00-18:15 | Sportplatz | E2-Junioren (Jahrgang 2016) | Bastian Franz Rene Güntner | 01573/2474488 0170/9322275 |
| Mi 17:00-18:15 | Sportplatz | E1-Junioren (Jahrgang 2015) | Henrik Hinz Marlon Mangold | 0176/55560760 0173/4390372 |
| Mo 17:00-18:15 | Sportplatz | D3-Junioren (Jahrgang 2013/14) | Markus Franz Tim Grosse Sven Schmorleiz | 0157/30667867 0157/32751681 0170/2965912 |
| Do 17:00-18:15 | Sportplatz | D2-Junioren (Jahrgang 2013/14) | Yannik Nebel Leandro Cramer | 0172/9245397 0163/5341128 |
| Mo 17:15-18:30 | Sportplatz | D1-Junioren (Jahrgang 2013) | Marco Weisser Ralf Müller Dirk Probst | 0159/04600021 0176/51280248 0152/54059206 |
| Di 17:15-18:45 | Sportplatz | C2-Junioren (Jahrgang 2011/12) | Jannis Weisser Daniel Borens | 0152/03489069 0175/5642634 |
| Do 17:15-18:45 | Sportplatz | C1-Junioren (Jahrgang 2011/12) | Benjamin Drack Julia Tavernier | 0176/31317157 0176/34639421 |
| Mo 18:30-20:00 | Sportplatz | B-Junioren (Jahrgang 2009/10) | Jakob Drack | 0176/31317140 |
| Mi 18:30-20:00 | Sportplatz | A-Junioren (Jahrgang 2007/08) | Lukas Syre Olexiy Sobolyev | 0151/16833724 0172/5631580 |
| Di 18:45-20:15 | Sportplatz | U23 Herren | Dennis Fiedler | 0152/09266823 |
| Fr 18:30-20:30 | Sportplatz | | | |



| Tag / Uhrzeit | Ort | Mannschaft | Name | Telefon-Nr. |
|--|-------------------------------------|---|---------------------------------------|--|
| Mo 19:45-21:15 Di 19:30-21:30 Do 19:30-21:30 | Sportplatz | 1. Herren | Benedikt Lauer Alexander Fischer | 0160/97212964 |
| Do 18:45-20:15 | Sportplatz | Alte Herren | Richard Barth | 0261/24872 |
| Erster So im Monat 09:30-10:30 | Sportplatz | Alte Herren Ü50 | Peter Schmitz | 0261/24141 |
| Mo 17:00-18:15 Mi 17:00-18:15 | Sportplatz | E- (F-)-Juniorinnen (Jahrgänge 2016-18) | Julia Tavernier Katrin Simon | 0176/34639421 0157/72022422 |
| Mo 17:00-18:15 Mi 17:00-18:15 | Sportplatz | D-Juniorinnen (Jahrgang 2014/15) | Pia Humm | 0172/7611032 |
| Mo 18:15-19:45 Mi 18:15-19:45 | MGA Sportplatz | C-Juniorinnen (Jahrgang 2012/13) | Hanna Kulpe | 0176/45845503 |
| Mo 18:15-19:45 Mi 18:15-19:45 | Sportplatz | B-Juniorinnen (Jahrgang 2010/11) | Ingo Sinerius Nadine Schmidt | 0160/95600510 0152/25691832 |
| Mo 19:45-21:15 Mi 19:45-21:15 Fr 18:00-19:15 | Sportplatz | 1. Frauen | Bezhan Rasool | 0157/35808197 |
| Mi 20:00-21:00 | Sportplatz | Ü30 Frauen | | |
| Mi 19:00-20:00 | Gymnastikhalle Grundschule | Gymnastik | Elisabeth Hübler | 0261/26264 |
| Di 18:00-20:00 | Franz-Mohrs-Halle | Badminton | Irmgard Kronauer | 0261/24889 |
| Mo 15:00-17:30 | Tennisgelände | Boule | Heinz Ganser Uli Bareth | 0261/24741 0261/21147 |
| Do ab 18:00 | Gymnastikhalle Grundschule | Yoga | Michaela Drack Sascha Kölnerberger | 0160/91861619 sascha-yoga@t-online.de |
| | Tennisgelände | Tennis | Dennis Krisch | 0173/5674484 |
| Di 18:00-21:00 Do 18:00-21:00 | Am Sender 1 (4.OG) 56070 Koblenz | Line-Dance | Tibor Mosch Vicky Schaarschmidt | 02630/5287172 & 0152/33642492 |
| Fr 18:00-20:00 | Gymnastikhalle Grundschule | Taekwondo | Sabine Oberländer Lias Oberländer | 0152/21768992 |



64

Am Gülser Weg 14

56220 Bassenheim



Schütz

Telefon 02625/7371

GmbH

Kfz-Meisterbetrieb
Reparaturen aller Marken



● **Inspektion** mit Mobilitätsgarantie

● **HU/AU** in Zusammenarbeit mit amtlich
anerkannten Prüforganisationen

● **Reifen und Felgen**

● **Elektrik/Elektronik**

● **Klimaservice**



®

Schreinerei **m**ueller GmbH

Gebrüder-Pauken-Str. 15 | 56218 Mülheim-Kärlich
tel. 02630 966710 | fax. 02630 962003

info@innenausbau-mueller.com
www.innenausbau-mueller.com

**FV „Rheingold“ Rübenach 1919 e.V.**

„Mehr als nur ein Fußballverein“

Mitgliedsantrag / Anmeldung

Jawohl, ich werde Mitglied beim

FV „Rheingold“ Rübenach 1919 e.V.**Abteilungen (Zusatzbeitrag)***

- | | | |
|--------------------------------------|--|---|
| <input type="checkbox"/> Fußball | <input type="checkbox"/> Line-Dance (4€) | <input type="checkbox"/> Passiv |
| <input type="checkbox"/> Tennis (5€) | <input type="checkbox"/> Badminton | <input type="checkbox"/> Sonstiges: _____ |
| <input type="checkbox"/> Yoga (5€) | <input type="checkbox"/> Gymnastik | |
| <input type="checkbox"/> Aerobic | <input type="checkbox"/> Jedermannsport | |
| <input type="checkbox"/> Boule | <input type="checkbox"/> Kinderturnen | Eintrittsdatum: _____ |

Persönliche Angaben

Name: _____ Vorname: _____

Straße: _____ Nr.: _____

PLZ: _____ Ort: _____ Geburtsdatum: _____

Telefon: _____ Mail: _____

Kontodaten

IBAN: _____ BIC: _____

Bankinstitut: _____

wenn Kontoinhaber*in nicht Antragsteller*in: Name Kontoinhaber*in _____

Unterschrift Kontoinhaber*in //: _____

Die entsprechenden Mitgliedsbeiträge werden quartalsweise als Vorauszahlung von dem oben angegeben Konto eingezogen. Bei Rücklastschriften werden die Beiträge zzgl. anfallender Gebühren in Rechnung gestellt. Bei Nichtzahlung von Beiträgen behält sich der Verein aus versicherungstechnischen Gründen den Ausschluss vom Training/Wettkampf sowie eine vereinssseitige Kündigung vor.

Koblenz, _____

Datum

Unterschrift #

(Antragsteller*in)

Unterschrift #

(bei Minderjährigen Erziehungsberechtigte*r)

* Monatsbeitrag: 9 € für Kinder und Jugendliche // 10 € für Erwachsene // 20 € Familienbeitrag
zugleich eventueller Abteilungszuschläge gem. der aktuell gültigen Gebührenordnung des Vereins
(weitere Infos unter: www.fvruebenach.de)



Vereinskalender

| | | | | |
|----|------------|--------|--|-------------|
| MO | 04.05.2026 | 19 Uhr | Mitgliederversammlung Fördergemeinschaft | Vereinsheim |
| FR | 29.05.2026 | 19 Uhr | Mitgliederversammlung | Tennisheim |
| DI | 02.06.2026 | | Sportfest Grundschule Rübenach | Sportplatz |

Bitte Termine
vormerken!

Impressum

| | | | |
|--|--|----------|--|
| Rheingold-Echo: | Vereinszeitung des FV "Rheingold" Rübenach 1919 e.V. | | |
| Auflage: | 2.750 Exemplare | | |
| Herausgeber und verantwortlich für den Inhalt: | FV "Rheingold" Rübenach, Im Weikert 5, 56072 Koblenz | | |
| Redaktionsteam: | Jürgen Mohrs, Edgar Müller | | |
| Kontakt (Allgemein): | Udo Künster | E-Mail: | vorstand@fvruebenach.de |
| Kontakt (Anzeigen): | Marjan Kengji | Telefon: | 0151 56031905 |
| | | E-Mail: | sponsoring@fvruebenach.de |

Die Vereinszeitung wird kostenlos an alle Mitglieder und Haushalte in Rübenach verteilt.

Namentlich gekennzeichnete Beiträge müssen nicht unbedingt die Meinung des Vereins wiedergeben.



Königsbacher

*Immer noch der
Klassiker.*



Wir arbeiten natürlich für Sie!

Sehr gut für
Budget + Umwelt!

Und das aus gutem Grund,
denn zu fairen Preisen bieten wir Ihnen:

- Innen- und Außenputzarbeiten
- Stuck- und Trockenbauarbeiten

energiesparende Leistungen in den Bereichen:

- Gebäude-Energieberatung
- Wärmedämmung
- Sanierungen und Umbau

sowie:

- Gerüstbau und Showbühnenverleih

Fordern Sie unser Angebot an:

- > anrufen: 0261 - 2 91 54 90
- > mailen: info@schmitz-putz.de

BERND

SCHMITZ

Stuckateurmeister • Energieberater

Bernd Schmitz · Aachener Str. 212 A · 56072 Koblenz
www.schmitz-putz.de · info@schmitz-putz.de

